

EXPO 2015 di Milano

“Nutrire il Pianeta, energia per la vita”

Arte, Cultura e Cucina: in parole semplici un inno alla Bontà e alla Bellezza!

**L'Associazione Culturale TraccePerLaMeta in collaborazione con
l'Associazione Ristoword Italy e la Famiglia Artistica Milanese**

HA ORGANIZZATO

il Concorso “...per mangiarti meglio!”

Fiabe, poesie e ricette per educare i bambini alla corretta alimentazione.

Il concorso è articolato in tre sezioni:

Sezione A – Fiaba

Sezione B – Poesia / Filastrocca

Sezione C – Ricette

È un concorso aperto a tutti, in tutto il mondo.

Noi alunni delle **classi quinta A e quinta B della scuola primaria Giacomo Leopardi** abbiamo partecipato al concorso inviando due filastrocche ispirate ai versi che ciascuno di noi ha scritto singolarmente sull'argomento.

Anche se le nostre poesie sono solo come due parole
in una lunga e grande storia di tutti,
aver fatto questa esperienza
insieme al mondo
ci rende felici!!!

Classe quinta B “Ricetta del cuore con fantasia”

Vorrei fare una ricetta
preparata con il cuore,
con gli abbracci
e con l'amore!

Per nutrire noi bambini
basta poco per davvero:
metto il miele in un panino
e il profumo è colorato
come i fiori di un bel prato!

E per chi non è contento
io completo la ricetta
con la frutta in tutta fretta...

Nei miei sogni è così tanta
che riempie anche la stanza!
Vorrei darne a ogni bambino

un gustoso pezzettino
e poi uscire all'aria aperta,
incontrare la Natura
e annusare il suo mantello
che profuma di verdura!

In un mondo che non è
sporco e inquinato,
ogni cibo è buono,
sicuro e prelibato!

Ecco questa è la mia ricetta
per nutrire l'intero pianeta!

E se per caso qualcosa poi mancasse
io vi chiedo per cortesia
di aggiungerci
tutta la vostra fantasia!

Classe quinta A “Ricetta infinita e colorata”

Ricetta come un arcobaleno colorata!

Mescola una foglia
di verde felicità
insieme ad una mela
di rossa bontà...

Aggiungi poi una fetta
di prezioso pomodoro
e spruzza il profumo
di un rametto d'alloro.

Gira e rigira a volontà
regala anche la pace
alla tua specialità!

Mettici infine un pizzico di cuore
e sforna allegramente
il dolce dell'amore.

Se pensi che il tuo cibo
sia fatto come un fiore
vedrai che ogni petalo
avrà il suo buon sapore!

Racconta ai tuoi amici nel diario
quanto per tutti il cibo
è necessario...

E a chi chiedendo
tenderà la mano
regala almeno
un chicco di grano.

Condividi con il mondo
la speranza che la vita
sia per tutti una ricetta
gustosa ed infinita!